

馳 せる

2025年庄原青年会議所 自己紹介シート

<LOM内役職・名前>

総務広報共創委員会 清谷 僚

<あなたにとってJC活動のやりがいは何ですか？>

私にとってのJC活動とは、自分の成長と仲間づくりの場だと考えています。現在一人で整骨院を運営しているため、同じ場所での仕事となり患者さんとの関わり以外には他の分野の方と関わる事が少ないです。また自己の成長の観点でも施術の勉強は常にやっていますが、その他で成長できる機会が少なく感じていました。そんな中JCは地域貢献をしていながら成長できる場と聞き入会しました。少しでも地域の役に立ちながら仲間づくりと成長をしていきたいと考えています。



私はこんな仕事をしています！



<職種>

整骨院(柔道整復師)

<仕事内容>

スポーツ外傷や交通事故などの急なケガの施術から、日常生活での身体の痛みに対する施術まで広く行っています。急遽駆け込まれた骨折や脱臼の整復、固定も行っています。また、症状によっては患者さんに適した医療機関を紹介することも心掛けています。

今年の抱負

<今年一年頑張りたいこと>

私は人生において家族第一であり、これは絶対に揺るがないので一人で整骨院を運営しながら家族サービスをしつつJC活動をしよと思うとなかなか動けないかもしれないと思っています。その中で今年一年は健康管理や院の運営方法を考えながら計画性をもって互いに両立できるよう努力し、JC活動に充てる時間を確保できるようにしていきたいと考えています。そして、できるJC活動は全力でさせて頂きながら成長しつつ、少しでも地域社会の役に立っていきたくと考えています。

私のいまハマっているもの

<いまハマっているもの>

ゴルフ

<ハマっている理由>

頭の中のイメージや身体感覚と実際のスイングや球筋が大きく違うので、試行錯誤しながら上達していく過程が最高に楽しいです。また、緊張感のあるメンバーや和気あいあいとしたメンバーなど、いろんな方と付き合いが生まれるのも楽しいです。

